

Bezpieczni w sieci

KAROLINA BAŁAZY
ANITA SIŁAK-PASZEK



Plan Prezentacji:

1. Co to jest **INTERENET?**
2. Dzień Bezpiecznego **INTERENETU**.
3. Zasady bezpiecznego **INTERNETU**.
4. Mity na temat bezpiecznego **INTERNETU**.
5. Dziecko w sieci:
 - ✓ zagrożenia, na jakie narażone są dzieci w **INTERNECIE**,
 - ✓ Jak chronić dzieci przed szkodliwymi treściami w **INTERNECIE?**
 - ✓ Co zrobić jak dziecko natknęło się na szkodliwe treści?
 - ✓ Cyberprzemoc.
 - ✓ Grooming.



- ✓ Uzależnienie od **INTERENTU** ,
- ✓ czy twoje dziecko uzależnione jest od **INTERENTU**,
- ✓ skutki nadużywania **INTERNETU**,
- ✓ zasady bezpieczeństwa mogące pomóc w zapobieganiu uzależnienia dziecka od **INTERENTU**,
- ✓ co zrobić gdy dziecko może być uzależnione od **INTERENTU**,

5. Gdzie szukać **POMOCY**.

6. Warto **ZAPAMIĘTAĆ**.

7. Podsumowanie.



Internet

INTERNET

Ogólnosiwiatowa sieć komputerowa, będąca zbiorem milionów sieci lokalnych i pojedynczych komputerów z całego świata, oparta na protokole komunikacyjnym TCP/IP.



INTERNET

Nie jest tylko miejscem rozrywki, zdobywania wiedzy czy informacji. Za jego pośrednictwem załatwiamy również inne sprawy i **udostępniamy prywatne dane**. Powinniśmy dbać o to, aby nie uzyskały do nich dostępu niepowołane osoby.

DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU



DZIEŃ
BEZPIECZNEGO
INTERNETU

06.02.2024



DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU

Obchodzony z inicjatywy **Komisji Europejskiej** od 2004 roku i ma na celu inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych.



ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

Zabezpieczaj swój sprzęt-komputer, telefon, tablet.

**Zainstaluj antywirus, firewall
pamiętaj o aktualizacjach,
nie klikaj w nieznane linki
i nie pobieraj podejrzanych
załączników.**



ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

Korzystaj z tryby prywatnego (incognito).



**Jeżeli korzystasz
z INTERNETU na czyimś
komputerze, włącz tryb
Incognito, w który
wyposażona jest każda
nowoczesna przeglądarka.**

ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

Nie łącz się z Wi-Fi z nieznanego źródła.

**Napotkasz otwartą sieć wi-fi nie
znasz jej źródła, a mimo
wszystko się z nią łączysz?
Hakerzy mogą rozmieszczać
hotspoty w publicznych
miejscach, aby przechwytywać
dane.**



ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

Pomyśl, zanim wrzucisz coś do sieci.

**To co wrzucasz do sieci,
zostaje tam na zawsze.**



Enter

Return

ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

Dbaj o swoją prywatność.

**Skonfiguruj ustawienia
prywatności.**

**Nikommu nie udostępniaj
swoich haseł!**



ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

Szanuj siebie i innych.

**Dbaj o swój pozytywny
wizerunek w sieci.**



Nie wyzywaj!

Nie obrażaj!

Nie hejtuj !

ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

Szanuj swój czas.

**Zachowuj umiar
w spędzaniu czasu
w sieci.**



ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

Hasło musi być trudne do złamania.

**Bezpieczne hasło musi mieć
Przynajmniej 12 znaków.
Nie używaj daty urodzin,
unikaj popularnych słów
zachowaj oryginalność.**



ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

Bądź krytyczny.

**Nie wszystkie informacje
Dostępne w internecie
są prawdziwe.
Sprawdzaj kilka
źródeł informacji.**



ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

Korzystaj z możliwości jakie daje **INTERNET**.

INTERNET to nie tylko
Rozrywka i zabawa.
Zastanów się jak możesz
twórczo wykorzystać
jego potencjał.

ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

Pamiętaj, że z każdej sytuacji jest wyjście.



W sytuacji zagrożenia online, poproś o pomoc zaufaną osobę dorosłą. Możesz też zadzwonić lub powiadomić odpowiednie służby.

ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

Przestrzegaj prawa.

**Pamiętaj, że regulacje prawne
obowiązują również w INTERNECIE.**

**W przypadku natrafienia
na nielegalne treści w sieci,
zgłoś je na:
dyzurnet.pl**



MITY NA TEMAT

BEZPIECZNEGO INTERENTU

- ❑ Nie jestem nikim ważnym, nikt mnie nie zaatakuję,
- ❑ Korzystam ze smartfona nic mi nie grozi,
- ❑ Znajomy udostępnił link, więc jest bezpieczny,
- ❑ Ikona kłódki oznacza, że strona jest bezpieczna,
- ❑ Używam Maca/iPhona, nie ma na nim wirusów,



DZIECKO W SIECI



Historie, które wydarzyły się naprawdę:

14-letnia Sandra „przypadkowo” zaprosiła przez Facebook’a na swoje urodziny ok. 1000 osób.

Dziś grozi jej grzywna i poprawczak.

15-letni Dominik padł ofiarą przemocy i cyberprzemocy ze strony swoich rówieśników, tylko dlatego, że wyglądał inaczej niż oni.

Popełnił samobójstwo.

16-letnia Amanda wysłała swoje rozebrane zdjęcie chłopakowi. Była szantażowana i nękana w sieci

Popełniła samobójstwo.

Zaproszenie na FB i 600 osób na imprezie u polskiej 14-latki!

"Melanż u Sandry" na 1000 osób 15-latce grozi poprawczak i grzywna

27 listopada 2013, 15:52



Podziel się

20



Udostępnij



źródło: youtube.com

Impreza melanż u Sandry - zaprosiła przez Facebooka, przyszło ponad 1 tys. osób!

Czternastoletnia Sandra postanowiła zrobić imprezę. Na Facebooku napisała rodziców nie ma w domu, ma wolną chatę i zaprasza znajomych i... znajomych. Przyszło ponad 1 tys. osób! Interweniowała policja.

KURIER LUBELSKI > WIADOMOŚCI > Melanż u Sandry: Kto zaprosił tysiące osób pod jej dom w...

Melanż u Sandry: Kto zaprosił tysiące osób pod jej dom w Tomaszowie Lubelskim?

Na imprezie u Sandry pojawiło się 1000 osób

Sandra, 15-letnia organizatorka zeszłorocznego "melanżu" w Tomaszowie Lubelskim (woj. Lubelskie), stanie przed sądem dla nieletnich. Usłyszała zarzut demoralizowania. Grozi jej poprawczak i 13 tys. grzywny.

Foto: TVN 24 / YouTube | Video: tm2



Dręczony przez kolegów 14-latek powiesił się. To, co po jego śmierci rozpętało się w sieci, jest przerażające

„Jednego w rurkach mniej”. Szydercze profile i agresja wobec 14-latka, który popełnił samobójstwo

ab, kalen | publikacja: 03.07.2015 | aktualizacja: 13:48



14-letni Dominik popełnił samobójstwo. Bo rówieśnicy nazywali go "pedziem"

Walczyła ze swoim zdjęciem w sieci. Przegrała. Zabiła się

Szantażysta znał jej adres, szkołę oraz internetowe adresy większości przyjaciół. Groził, że opublikuje jej zdjęcia jeśli jeszcze raz się nie rozbierze. Sprawa trafiła na policję.

Amanda Todd popadła w depresję, dokonywała samookaleczeń i przeszła pierwszą próbę **samobójczą** połykając antydepresanty, które popiła wybielaczem.



**Przed śmiercią wyznała powód wstydu.
Była w sieci z nagimi piersiami!**

ZAGROŻENIA, NA JAKIE DZIECKO JEST NARAŻONE W INTERNECIE

☐ kontakt z materiałami zawierającymi

nieodpowiednie treści,

☐ niebezpieczne kontakty,

☐ cyberprzemoc,

☐ grooming,

☐ nieświadome uczestnictwo w działaniach niezgodnych z prawem,

☐ nieświadome udostępnienie informacji,

☐ uzależnienie od **INTERNETU**,

☐ zaburzenie relacji z rówieśnikami w realnym świecie.



JAKIE SĄ SZKODLIWE TREŚCI W INTERNECIE?

Do niebezpiecznych treści zalicza się: filmy, zdjęcia,
teksty:

- ❑ o charakterze pornograficznym,
- ❑ prezentujące przemoc,
- ❑ promujące zagrożenia zdrowiu i życiu postawy
i zachowania
(np. hazard, uczestnictwo w sektach, anoreksja, itp.).



CO MOGĄ SPOWODOWAĆ SZKODLIWE TREŚCI W INTERNECIE?

- ❑ mogą sprawić, że świat staje się dla was niezrozumiały, zagrażający i niebezpieczny,
- ❑ mogą skłonić was do podjęcia działań na szkodę swoją lub innych ludzi (w tym działań niezgodnych z prawem),
- ❑ mogą doprowadzić do kontaktów z osobami, które mają wobec was złe intencje,
 - ❑ kontakt z treściami pornograficznymi zaburza wasz rozwój psychoseksualny,
- ❑ kontakt z treściami zawierającymi przemoc czy treści rasistowskie może was zachęcić do zachowań agresywnych wobec rówieśników, słabszych czy ludzi innej narodowości, wyznania.

JAK CHRONIĆ DZIECI PRZED SZKODLIWYMI TREŚCIAMI W INTERNECIE?

- Zwracać uwagę na to, czym dziecko zajmuje się w **INTERNECIE**. Rozmawiać z nim o tym.
 - Ustalić zasady. Wytłumaczyć dziecku, dlaczego chcemy, by odwiedzało określone strony.
- Program filtrujący może być pomocnym narzędziem, jednak filtr nigdy nie zastąpi czujnego rodzicielskiego oka i szczerzej rozmowy.
 - Najlepsza sytuacja to taka, w której dziecko rozumie, jakie treści są dla niego szkodliwe i samo nie chce mieć z nimi kontaktu. Ważne, byto rodzice, a nie **INTERNET**, byli dla dziecka najważniejszym przewodnikiem po świecie.

CYBERPRZEMOC



Akty

CYBERPRZEMOCY

przyjmują różne
formy.

AKTY CYBERPRZEMOCY:



- ☐ nękania,
- ☐ straszenie,
- ☐ szantażowanie,

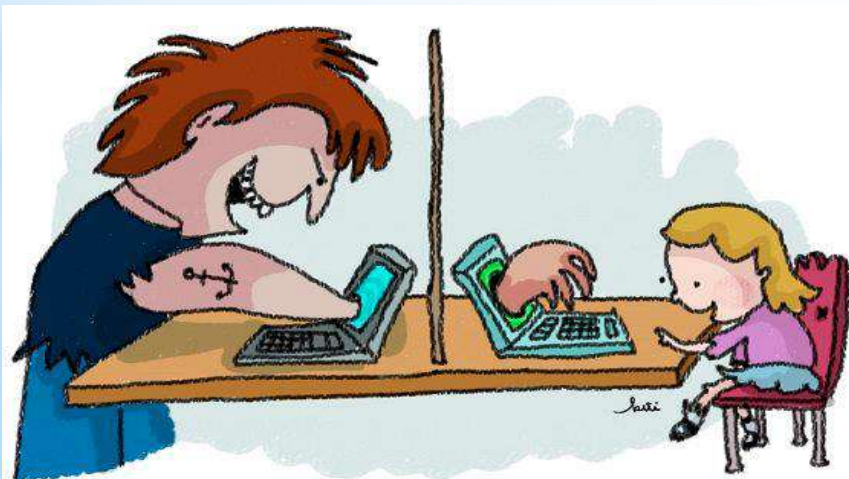


- ☐ publikowanie lub rozsyłanie ośmieszających, kompromitujących zdjęć, filmów, tekstów,
- ☐ podszywanie się w sieci pod kogoś wbrew jego woli.



GROOMING

Relacja tworzona w **INTERNECIE** między osobami dorosłymi a dziećmi w celu ich uwiedzenia i wykorzystania.



ETAPY GROOMINGU:

- proces zaprzyjaźniania się,
- działania, których celem jest tworzenie relacji z dzieckiem,
- ocena ryzyka odkrycia znajomości,
- zasada wzajemności,
- wyobrażenie spotkania w rzeczywistości.



Kontakt z obcymi osobami w sieci

32 na 100 uczniów prowadziło rozmowy z obcą osobą: 1 na 10 się z nią spotkał

Obcy w sieci:

- niektórzy mają złe intencje
- inni mogą obrazić lub poniżyć dziecko.

CO ROBIĆ?

Powtarzać dzieciom, żeby nie rozpoczynały rozmów z nieznajomymi (SP 1-6). Pokazywać analogie do rozmów z obcymi na dworze.

Prosić o informowanie rodziców o każdej próbie nawiązania kontaktów przez nieznajomych.

Pozostawić możliwość spotkania w przypadku starszych dzieci.

Pozostawić możliwość spotkania:

w towarzystwie osoby dorosłej w miejscu publicznym.

GROOMING

Jeśli wiesz lub podejrzewasz , że twój znajomy nawiązał z kimś bliski kontakt w Sieci i jest on dla tej osoby szkodliwy-

**SKONTAKTUJ SIĘ
Z !!!**

helpline.org.pl

UZALEŻNIENIE OD INTERNETU

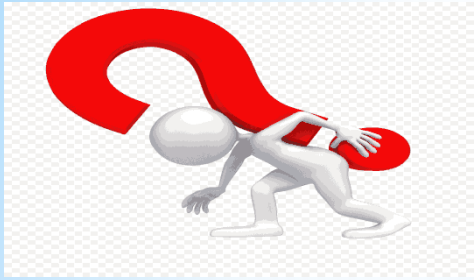


**OGROMNA
WADA !!!**

RYZYZKO UZALEŻNIENIA SIĘ



CZY JESTEŚ UZALEŻNIONY OD INTERNETU?



- * Czy twoje dziecko czuje potrzebę coraz dłuższego korzystania z **INTERNETU**?
- * Czy twoje dziecko pozostaje w sieci dłużej niż pierwotnie zaplanowało?
- * Czy twoje dziecko jest niespokojne, markotne, zirytowane, przygnębione gdy nie może korzystać z **INTERNETU**?
- * Czy twoje dziecko ryzykuje utratą znajomości z przyjaciółmi, zaniedbuje naukę z powodu **INTERNETU**?
- * Czy twoje dziecko oszukuje Ciebie, aby ukryć narastający problem z **INTERNETEM**?
- * Czy twoje dziecko używa **INTERNETU** jako sposób na ucieczkę od problemów?
- * Czy twoje dziecko używa **INTERNETU** jako sposobu na poprawę pogorszonego nastroju?

SKUTKI NADUŻYWANIA INTERNETU

- ODCIĘCIE EMOCJONALNE OD ŚWIATA ZEWNĘTRZNEGO
 - ZMNIEJSZENIE LICZBY BEZPŚREDNICH KONTAKTÓW RÓWIEŚNICZYCH



SKUTKI NADUŻYWANIA INTERNETU

- ZWIĘKSZAJĄCA SIĘ SKŁONNOŚĆ DO WYCOFANIA SIĘ Z KONTAKTÓW INTERPERSONALNYCH W REALNYM ŚWIECIE W SYTUACJI WYSTĄPIENIA TRUDNOŚCI Z NIMI ZWIĄZANYCH



SKUTKI NADUŻYWANIA INTERNETU

- ZMIANA JĘZYKA:

- ✓ zubożenie,
- ✓ techniczny slang,
- ✓ używanie skrótów.



- Podwyższone ryzyko kontaktu z treściami niewłaściwymi i uznania ich za „normalne”.



SKUTKI NADUŻYWANIA INTERNETU

- Dotyczące zdrowia:
 - ✓ bóle głowy, mięśni, pleców i kręgosłupa,
 - ✓ podatność na infekcję,
 - ✓ podrażnienia skóry,

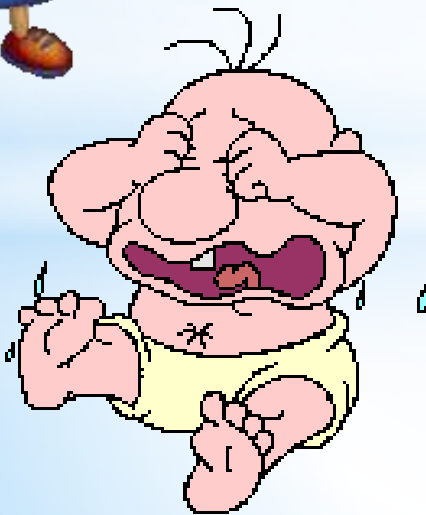


SKUTKI NADUŻYWANIA INTERNETU

- Dotyczące zdrowia:

✓ nadpobudliwość,

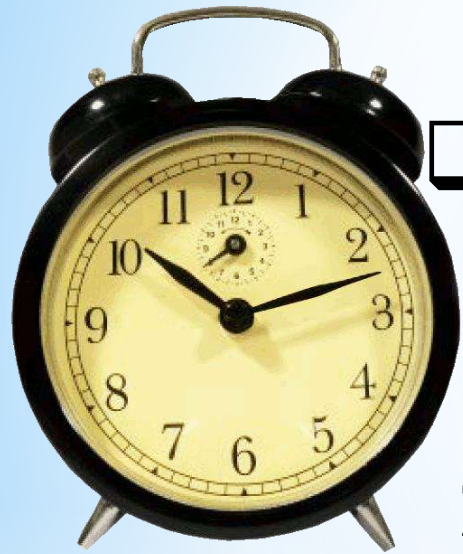
✓ bezsenność,



Kiedy próbujesz zasnąć
i nagle słyszysz budzik:



ZASADY BEZPIECZEŃSTWA MOGĄCE POMOC W ZAPOBIEGANIU UZALEŻNIENIA OD INTERENTU



- ❑ czas spędzony w **INTERNECIE** powinien być określony,
- ❑ nie powinieneś korzystać z **INTERNETU** pod nieobecność rodziców, w czasie przeznaczonym na naukę,
- ❑ powinieneś kontrolować komputer dziecka,



CO ZROBIĆ GDY DZIECKO MOŻE BYĆ UZALEŻNIONE OD INTERNETU

Jeśli dostrzegasz jakiegokolwiek negatywne skutki używania przez Twoje dziecko **INTERNETU** czy komputera, skontaktuj się ze specjalistą, chociażby psychologiem szkolnym. „Ucieczka” w świat wirtualny jest często skutkiem innych trudności, z którymi dziecko sobie nie radzi.





GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

116 111

**TELEFON ZAUFANIA
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

Jeżeli jesteś/byłeś ofiarą lub świadkiem cyberprzemocy lub niepokoí Cię jakieś zdarzenie związane z bezpieczeństwem cyfrowym, a trudno Ci porozmawiać z osobą dorosłą z Twojego otoczenia skorzystaj z telefonów zaufania.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

www.dyżurnet.pl

Reaguje na nielegalne i szkodliwe treści internetowe. Popularyzujemy bezpieczne korzystanie z **INTERNETU**. Jeśli napotkacie w **INTERNECIE** materiały, do których nie macie pewności czy są legalne lub wywołały u Was negatywne emocje nie czekajcie !!!

ZGŁOŚCIE JE !!!

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

800 12 12 12

DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA

Jeżeli jesteś/byłeś ofiarą lub świadkiem cyberprzemocy lub niepokoí Cię jakieś zdarzenie związane z bezpieczeństwem cyfrowym, a trudno Ci porozmawiać z osobą dorosłą z Twojego otoczenia skorzystaj z telefonów zaufania.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

800 100 100

**TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI
W SPRAWIE BEZPIECZEŃSTWA DZIECI**

Rozmawiaj z dzieckiem o wszelkich niepokojących symptomach czy zaobserwowanych zjawiskach, a także staraj się odpowiednio zareagować.

Pomocą może służyć także szkoła.
Pamiętaj o rozmowie z wychowawcą
i psychologiem szkolnym.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

800 100 100

**TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI
W SPRAWIE BEZPIECZEŃSTWA DZIECI**

Szkoła powinna przeprowadzić lekcje na Temat cyberprzemocy na każdym etapie nauki, Żeby każdy z uczniów wiedział, co powinien zrobić w przypadku, kiedy dotknie go cyberprzemoc lub kiedy będzie jej świadkiem.

Co mogą zrobić rodzice?

- ✓ Nauczyć tego, co sami wiedzą Pokazać, jak bezpiecznie się poruszać po sieci .
- ✓ Okazywać zainteresowanie tym, co odkryło dziecko.
- ✓ Jeżeli dziecko zrobi coś niewłaściwego, rozmawiać i tłumaczyć na czym polegał błąd.
- ✓ Wspólnie uczyć się korzystać z sieci Samemu poszerzać wiedzę.



WSPÓŁPRACA SZKOŁY Z RODZICAMI

Jeżeli zauważycie Państwo, że Wasze dzieci potrzebują wiedzy na jakiś temat związany ze światem cyfrowym, dajcie nam znać. Jeżeli coś Was zaniepokoi, również nam o tym powiedzcie.



ŚWIAT BEZ INTERNETU

Miesiąc czasu w tym domku,
bez internetu i telewizji



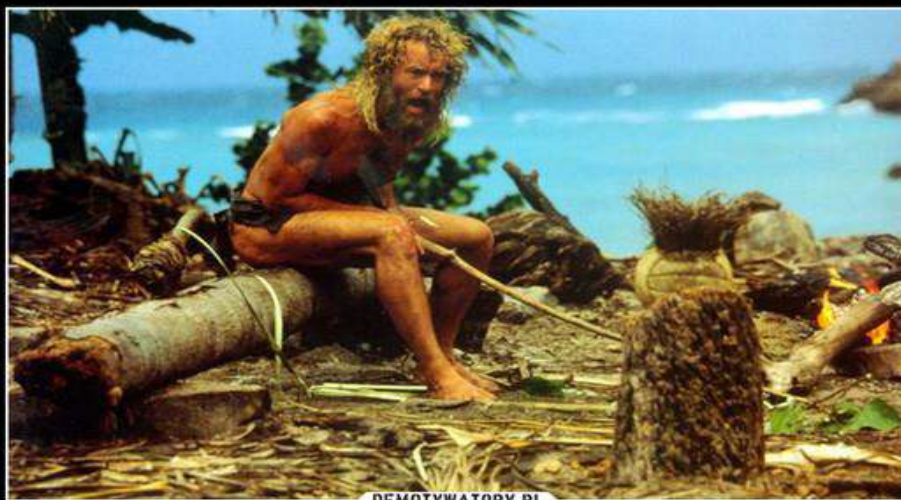
Wytrzymałbyś?



Nie tykajcie internetu

człowieki niemądre

www.demotywatory.pl



Czwarty dzień bez internetu



PACZYSZ I PACZYSZ...

CO TY TAM WIDZISZ W TYM CAŁYM INTERNECIE ?

www.demotywatory.pl

UWAŻAJCIE NA SIEBIE
BĄDŹCIE

BEZPIECZNI

